

Un projet porté par l'association Revivre dans le Monde, en réponse à un appel de l'Institut National du Cancer et développé en partenariat avec AgroParisTech, le Centre Hospitalier Manhès et l'Agence Nouvelle des Solidarités Actives.

OBJECTIF

L'appel à Projet de l'INCa le définit :

« Accompagner les politiques de prévention des cancers par des actions préventives nutritionnelles visant la réduction des inégalités sociales de santé notamment par l'introduction de produits tendant vers une alimentation durable et équilibrée »

CONTEXTE

Les personnes ayant recours à l'aide alimentaire ont une santé préoccupante avec une forte prévalence des pathologies liées à la nutrition. Ces personnes, d'origines culturelles, d'âges, de catégories socioprofessionnelles diverses, connaissent des difficultés économiques et pratiques, qui ont un impact sur leurs conditions de vie sociale et de santé ainsi que sur leurs habitudes et possibilités alimentaires.

Notre réponse : PRÉVALIM

Le projet se propose de favoriser l'accès à une nourriture saine et équilibrée pour les familles accompagnées par les structures sociales par :

- La conception d'outils et d'actions d'accompagnement et de sensibilisation à la nutrition et leur déploiement.
- L'accès des utilisateurs à des denrées variées pour constituer leur panier d'achat.

CHOIX METHODOLOGIQUES

- Co-construction du projet avec plusieurs partenaires ayant des expertises complémentaires: connaissance des acteurs de l'aide alimentaire, nutrition, pédagogie de la nutrition-santé et évaluation de projets.
- Implication des bénévoles des épiceries sociales et solidaires, interlocuteurs majeurs des bénéficiaires de l'aide alimentaire, et valorisation de leur rôle d'accompagnants en leur donnant un accès privilégié à de l'information nutritionnelle.
- Incitation financière des épiceries sociales à élargir la gamme des denrées qu'elles proposent aux bénéficiaires.

PROLONGEMENTS

Différents programmes parallèles ont accompagné le déroulement du projet :

- PrévAlim 2 du CRESP, soutenu par l'ARS, intervenant dans les épiceries sociales avec des activités collectives (physiques et nutritionnelles).
- Le logo NutriTop, mis en place dans les épiceries pour orienter vers produits sains.
- La généralisation de l'information des bénévoles des épiceries sociales est l'objet d'un volet « PrévAlim essaimage » soutenu par la DGCS, en cours de développement.

ETAPES de MISE EN OEUVRE

- Choix par Revivre Monde de 11 épiceries sociales distribuant de l'aide alimentaire en région parisienne pour un test en partenariat. Caractérisation de ces épiceries.
- Définition, test, puis réalisation d'outils d'information sur l'alimentation en partenariat avec la chaire ANCA d'AgroParisTech, compétente en matière de pédagogie de la nutrition.
- Elaboration en partenariat avec le CRESP du C.H. Manhès de questionnaires illustrés pour échanger avec les personnes concernées sur leurs habitudes alimentaires.
- Mise en œuvre de 11 sessions d'information sur la nutrition à destination des bénévoles des épiceries sociales partenaires.
- Enquête alimentaire auprès des utilisateurs de 11 épiceries partenaires, avant et après les sessions d'information des bénévoles. Dépouillement des enquêtes par le CRESP.
- Choix de 10 aliments recommandés par le PNNS 4 insuffisamment consommés et peu présents dans les épiceries et incitation financière des épiceries partenaires à les proposer.
- Clôture du projet PrévAlim en juin 2022 puis évaluation globale du projet par l'ANSA.

EVALUATION

L'ANSA, mandatée pour l'évaluation du projet a adopté une posture d'évaluateur embarqué, apportant une prise de recul et une occasion de réflexivité pour les parties prenantes tout au long du projet. La méthodologie allie approche qualitative – entretiens avec les parties prenantes, bénévoles et salariés des épiceries – et approche quantitative – questionnaires auprès des épiceries, des utilisateurs et analyse de données d'achat. Publié en septembre, le rapport complet sera consultable auprès des partenaires du projet.